



NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS (NGL)

**NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA
LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM**

COORDENAÇÃO
Prof^a. Dr^a. Mariana Eloy de Amorim

Última atualização: 03 de março de 2020

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

SUMÁRIO

I. INTRODUÇÃO	02
II. OBJETIVOS DO LABORATÓRIO	02
III. MODALIDADES DE SERVIÇOS	02
IV. FUNCIONAMENTO	02
V. REGRAS GERAIS PARA A UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO	03
VI. NORMAS GERAIS DE SEGURANÇA NO LABORATÓRIO	05

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

I. INTRODUÇÃO

O laboratório de enfermagem tem como finalidade possibilitar a investigação e o estudo através da aplicação de técnicas e procedimentos de enfermagem, para que a partir do estudo de forma metodológica, o acadêmico do curso de Enfermagem possa adquirir conhecimento e desenvolver habilidades para no processo de cuidar.

O ambiente do laboratório é um protótipo para a realidade, no qual o acadêmico irá executar as técnicas de enfermagem sob a supervisão de um professor, utilizando deste conhecimento posteriormente no setor que estiver estagiando. É um local no qual o estudante tem a chance de experimentar, testar, repetir, errar e corrigir, proporcionando, ainda, o manuseio de todo o equipamento com liberdade.

Toda prática desenvolvida no laboratório deve ser fundamentada cientificamente para subsidiar um conhecimento teórico/prático ao acadêmico, instrumentalizando-o para avaliar o estado geral de saúde de um paciente, utilizando a semiologia e semiotécnica como intervenção nas necessidades humanas afetadas, prestando um cuidado sistemático e eficaz.

O laboratório de Enfermagem é de responsabilidade do Núcleo de Gestão de Laboratórios (NGL), reponsável por organizar e acompanhar o desenvolvimento das aulas práticas, juntamente com o professor do conteúdo, quando solicitado.

II. OBJETIVOS DO LABORATÓRIO

Possibilitar aos alunos o uso prático do conhecimento teórico, simulando situações reais de trabalho, além de instrumentaliza-los para a aquisição de habilidade e destreza nos procedimentos e técnicas de enfermagem a serem executadas.

III. MODALIDADES DE SERVIÇOS

O Laboratório é destinado aos alunos do curso de Enfermagem IES em qualquer disciplina que requer sua utilização. Também pode ser utilizado em outros cursos ou atividades de acordo com a conveniência da Instituição e mediante autorização prévia do Núcleo de Gestão dos Laboratórios (NGL-Mauá) da Instituição.

IV. FUNCIONAMENTO

O laboratório está disponível para o uso da comunidade acadêmica das 8h às 11h e das 19h às 22h de segunda à sexta-feira. Horários alternativos a esses podem ser requeridos e estão sujeitos a autorização prévia do NGL-Mauá.

Para a utilização do laboratório em outras atividades de ensino, pesquisa e extensão o interessado deve encaminhar ao NGL uma solicitação com data, período e atividade a ser desenvolvida obedecendo as orientações e modelos propostos no documento de Norma Padrão de Ação para Utilização de Laboratórios da Faculdade Mauá, que pode ser solicitado junto ao NGL.

Todas as aulas no laboratório devem ser agendadas previamente através de formulário próprio obedecendo as orientações previstas documento de Norma Padrão de Ação para Utilização de Laboratórios da Faculdade Mauá, que pode ser solicitado junto ao NGL, visto a necessidade e a disponibilidade o espaço poderá ser utilizado ainda por outros interessados mediante a solicitação ao NGL.

Para a realização de aulas práticas e visitas monitoradas é recomendado, no máximo, a presença de 25 alunos por turma. A divisão de turmas é imprescindível, tanto pelo aspecto pedagógico, como por questão de segurança.

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

Todas as atividades práticas de laboratório devem ser antecipadamente planejadas e agendadas com o coordenador do laboratório.

Os alunos em aula prática só deverão ter acesso ao laboratório com a presença do professor da disciplina ou do técnico, devendo o responsável permanecer com os alunos durante o período de desenvolvimento das atividades.

Atividades práticas de monitoria devem ser supervisionadas pelo professor responsável pela disciplina. É atribuição do professor organizar horários de monitoria para que estes não atrapalhem as atividades regulares de ensino.

O monitor deve de ser pontual, assíduo e responsável pela organização e limpeza do laboratório nos períodos de monitoria. O aluno monitor deverá relatar suas experiências durante as monitorias ao professor que deverá orientar a conduta do monitor.

É expressamente proibido ceder a qualquer aluno as chaves do laboratório.

Toda e qualquer alteração percebida no interior do laboratório, deverá ser informada ao coordenador, ao professor ou técnico; sempre que o aluno detectar quaisquer anomalias ele deverá avisar o professor ou técnico.

V. REGRAS GERAIS PARA A UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO

Todo e qualquer trabalho a ser desenvolvido dentro de um laboratório de enfermagem apresenta riscos, seja por produtos, equipamentos ou imprudência do próprio usuário, que pode resultar em danos materiais ou acidentes pessoais, que podem acontecer quando menos se espera. Pensando nisto, foi elaborado este Manual, contendo as principais medidas que se fazem necessárias para melhor utilização do Laboratório de Semiologia e Semiotécnica do Curso de Enfermagem, tais como:

Indumentária Apropriada:

- Vestir jaleco de mangas longas, longos até os joelhos, sempre que estiver dentro de um laboratório, mesmo que não esteja trabalhando.
- Utilizar os equipamentos de proteção individual (luvas, touca, gorro, máscara, óculos, etc.), de acordo com a necessidade ou orientação do Professor ou monitor responsável.
- Utilizar roupas e calçados adequados que proporcionem maior segurança, tais como: calças compridas e sapatos fechados e impermeáveis.
- Não é permitido utilizar adornos, cosméticos como maquiagens ou unhas grandes e pintadas. Cabelos compridos devem estar presos.
- Não será permitida entrada no laboratório trajando shorts, minissaias, camiseta tipo regata, chinelos e bonés.

Obs: os equipamentos de proteção individual (EPI's) tais como óculos de proteção e jaleco deverão ser adquiridos com recursos próprios dos alunos.

Hábitos Individuais:

- Lavar as mãos antes e depois de procedimentos e estudos.
- Lavar as mãos antes de sair da área do laboratório.
- Na presença de ferida exposta em membros superiores seguir as orientações da NR 32.2.4.
- Não fumar.
- Não comer.

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

- Não beber.
- Não correr.
- Não se sentar ou se debruçar na bancada.
- Não sentar no chão ou na bancada.
- Conhecer a localização e os tipos de extintores de incêndio no laboratório.
- Conhecer a localização das saídas de emergências.
- Manter a organização e limpeza durante todo o tempo em que permanecer no local, evitando obstáculos que possam dificultar as aulas práticas.
- Lavar imediatamente após o uso os materiais utilizados (pinças, cubas, bacias, etc.)
- Cada equipe é responsável pelo seu material. Portanto, ao término de uma aula prática, tudo o que você usou deverá ser limpo e guardado em seus devidos lugares – manter o laboratório em ordem.
- Não deixar frascos abertos e material espalhado, mesmo que esteja utilizando. Alguém pode esbarrar e causar um acidente.
- Não fazer uso de materiais ou equipamentos que não fazem parte da aula prática.
- Não pegar ou utilizar qualquer material ou equipamento sem a autorização e orientação do professor.
- Todo material disponível no laboratório é de uso exclusivo para as aulas práticas, por isso não realize brincadeiras com ele.
- Permanecer em silêncio para o bom andamento da aula. Evitar conversas desnecessárias.
- Deixar materiais como bolsas, mochilas etc. nos armários destinados a isso, levando apenas material de anotação para as bancadas.

Obs: Os pertences dos usuários nas dependências do laboratório são de inteira responsabilidade dos seus portadores; A equipe de trabalho não será responsabilizada por quaisquer danos aos materiais dos usuários.

- Descartar corretamente os resíduos nos recipientes adequados.
- Não deixar o laboratório sem antes se certificar de que os equipamentos, bancadas, ferramentas e utensílios estejam em perfeita ordem, realizando a limpeza e a desinfecção da bancada e utensílios utilizados e esterilização de materiais quando recomendado e guardando-os em seus devidos lugares, de forma organizada e seguindo as orientações do professor.
- Comunicar a coordenação e/ou professor responsável pela disciplina qualquer anormalidade e/ou acidentes ocorridos no recinto, relatar em formulário próprio.
- Comportar-se de forma ética e respeitosa.

Obs: Laboratório é local de trabalho sério e não para fugir de aulas teóricas, por isso desenvolva suas atividades com responsabilidade e profissionalismo.

É expressamente proibido:

- Permanecer sem a vestimenta apropriada dentro do laboratório.
- Transitar fora do laboratório vestido com o jaleco.
- Utilizar quaisquer marcadores nas peças (canetas, tintas, colas coloridas, etc).
- Retirar peças do laboratório de anatomia, salvo com autorização prévia da Coordenação do NGL, para qualquer fim.
- Conduzir alimentos e/ou bebidas para o interior laboratório.
- Fumar e/ou acender qualquer tipo de chama.
- Utilizar o material que estiver exposto na bancada para atividades que não as pedagógicas.
- Uso de pinças, bisturis, tesouras e acessórios cortantes para o estudo prático da anatomia, em função da preservação das peças anatômicas.
- A permanência de qualquer aluno sem a presença de um professor, monitor ou técnico.

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

Ao professor:

- Não será permitido, sob qualquer circunstância, fornecer a chave do laboratório aos alunos e/ou permitir que estes permaneçam neste recinto sem a sua presença.
- Explicar, ainda em sala de aula, de que forma serão executadas as atividades no laboratório, minimizando a ansiedade dos alunos e evitando tumulto e desordem.
- Não permitir que os alunos executem atividades de forma diferente da que foi orientada e/ou atividade que não foi solicitada.
- Não permitir o ingresso no laboratório de qualquer aluno que não esteja adequadamente trajado e sem EPI's para as atividades.
- Instruir e motivar os alunos a manterem o laboratório em ordem logo após o término das atividades.
- Assegurar que os resíduos sólidos de saúde sejam manuseados de forma adequada em todas as suas etapas, garantindo sua segurança, dos discentes e do meio ambiente. Para tanto, deverá instruir quanto ao descarte correto dos materiais de acordo com a classificação de resíduos gerada no laboratório.
- Em caso de acidente envolvendo material perfurocortante e fluido orgânico, o professor deverá acalmar os envolvidos, prestando-lhes cuidados imediatos; fazer um relatório de ocorrência e comunicar imediatamente a coordenação do curso.
- Desde que tomados todos os cuidados mencionados nesta norma de utilização, tanto o docente que utiliza o laboratório, quanto o coordenador do curso e a instituição de ensino estarão isentos de responsabilidade sobre qualquer tipo de acidente que venha a ocorrer por uso indevido de materiais pelos alunos.
- Deverá fornecer o Procedimento Operacional Padrão (POP) de cada aula realizada no laboratório.
- Deverá registrar em documento próprio os materiais de consumo utilizados, comunicando ao responsável tal uso e a necessidade de reposição.
- Zelar pelos materiais e equipamentos do laboratório, orientando os alunos quanto ao seu uso correto, evitando desperdício e/ou dano.

VI. NORMAS GERAIS DE SEGURANÇA NO LABORATÓRIO

Segurança no ambiente do laboratório de Enfermagem

As regras e conselhos gerais para o desenvolvimento de um trabalho experimental seguro, estão principalmente relacionadas com a organização. Isso significa que o tempo dedicado à organização racional das atividades desenvolvidas no laboratório irá contribuir na prevenção de riscos químicos, biológicos e de acidentes com a manipulação de aparelhos.

As seguintes regras devem ser respeitadas:

- Evite permanecer ou executar um experimento sozinho, pois em caso de acidente, pode haver dificuldade em obter ajuda.
- A prática de atividades ou experimentos perigosos ou que exijam mais cautela não devem ser executados fora do horário de trabalho, pelo mesmo motivo exposto no item acima.
- Organize seu local de trabalho previamente prevendo o espaço físico e a utilização de equipamentos e materiais.
- Sempre usar dentro do laboratório jaleco, sapatos fechados e calça comprida. Quando for necessário usar luvas, óculos de segurança, protetor auricular, máscara, etc.
- O uso de jaleco limpo é obrigatório no ambiente do laboratório. Com o mesmo rigor, é proibido o uso de jaleco fora dos laboratórios.
- Não fume, não se alimente ou beba no laboratório.

NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

- Luvas devem ser utilizadas para proteger as mãos. Portanto, remova-as para tocar em portas, maçanetas, livros e cadernos, telefone, pia, material anatômico sintético, etc.
- Nunca jogue na pia ou no lixo comum:
 - produtos que reagem fortemente com a água;
 - produtos tóxicos (ex.: fenol, solventes clorados, formol);
 - produtos inflamáveis (ex.: álcool);
 - produtos pouco biodegradáveis;
 - produtos biológicos (fragmentos de material anatômico, potencialmente patogênicos) que não tenham sofrido o processamento devido (autoclavagem, desinfecção, inativação).

Produtos e Reagentes Químicos

Misturas contendo: glicerina, formaldeído, peróxido de hidrogênio, ácidos, álcool ou outros químicos, deverão ser descartados nos próprios laboratórios em frascos apropriadas e a Comissão Interna de Biossegurança deverá ser avisada. Os frascos deverão ser retornadas aos laboratórios, lavadas com etanol e água corrente antes de serem descartadas, ou serem reutilizadas como desprezadores de solventes.

Material Pontiado ou Cortante

Todo material pontiado ou cortante como, por exemplo, lâminas de bisturi, agulhas, estiletes, alfinetes, etc, deverão ser desprezados em caixas de perfurocortantes específicas e devidamente identificadas. Este frasco deverá ser identificado, mantido fechado e descartado no lixo específico, com a devida identificação, somente quando estiver completamente cheio.

Considerações gerais sobre a segurança para os riscos biológicos

- Conhecimento da Legislação Brasileira de Biossegurança, especialmente das Normas de Biossegurança emitidas pela Comissão Técnica Nacional de Biossegurança. Estas regras podem ser encontradas no site ctnbio.mctic.gov.br.
- O conhecimento dos riscos pelo manipulador.
- A formação e informação das pessoas envolvidas, principalmente no que se refere à maneira como essa contaminação pode ocorrer, o que implica no conhecimento amplo do microrganismo ou vetor com o qual se trabalha.
- O respeito das Regras Gerais de Utilização e Segurança e ainda a realização das medidas de proteção individual.

Informações Importantes

Os acidentes de trabalho ocorridos com funcionários ou alunos nas dependências dos laboratórios devem ser obrigatoriamente comunicados ao setor encarregado e preenchido a ficha CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho).

Em caso de contato do formol com mucosas (boca, olhos), o sujeito atingido deverá:

- Utilizar o lava-olhos localizado no hall de entrada do laboratório, lavando o local com água em abundância.
 - Caso a irritação persistir, se procederá o encaminhamento a uma unidade de pronto-atendimento.
- Em caso de acidente grave, não remover a vítima.



NÚCLEO DE GESTÃO DE LABORATÓRIOS
LABORATÓRIO DE ANATOMIA – NORMAS DE CONDUTA E SEGURANÇA

Estas normas (gerais e específicas) devem ter ampla divulgação junto à comunidade acadêmica e devem estar afixadas para consulta nas dependências dos respectivos laboratórios.

- Bombeiros (193).
- SAMU (192).

Brasília, 03 de março de 2020